

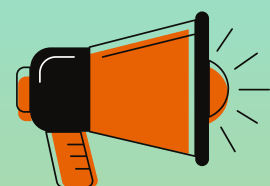
STAGES

Du Lundi au vendredi



Du 07 juillet au 29 Août 2025

Activités maintenues le 14 juillet et 15 août



STAGE POSSIBLE DU 30 JUIN AU 04 JUILLET 2025

UNIQUEMENT EN OPTIMIST 8-10 ANS "09H30-12H00"
ET TWIN CAT 13 "13H00-16H00"



Ti' Mousse 6-7 ans

Initiez-vous en Optimist, bateau ludique et adapté.

09h30-12h00
13h30-16h00
Tout niveau
167€*



Optimist 8-10 ans

Apprenez à manoeuvrer et devenir autonome en Optimist.

09h30-12h00
Débutant
13h30-16h00
Tout niveau
167€*

Ti' Glisse 8-10 ans

Naviguez en Optimist, Planche à voile ou paddle. Activité choisie par le moniteur selon la météo.

09h00-11h00
11h15-13h15
Tout niveau
146€*

Ado-glisse 11-14 ans

Naviguez en Cata Twin cat 13, Dériveur Rs et Funboat. Bateau choisi par le moniteur en fonction du niveau & météo.

09h30-12h00
Tout niveau
167€*



Catamaran

Twin cat 11-14 ans

Sensation, fun et glisse à deux, découvrez les joies de la navigation en Catamaran.

13h00-16h00
Tout niveau

190€*



Catamaran Dart 16 15 ans à Adulte

Bateau stable et facile à manoeuvrer, idéal pour débiter ou se perfectionner.

09h00-12h00
Niveau 0-2 FFV
13h00-16h00
Niveau 2 et + FFV

190€*



Dériveur RS Féva 15 ans à Adulte

Dériveur double ou en solo, fun et rapide, il est parfait pour apprendre et performer.

13h00-16h00
Niveau 2 et + FFV

190€*



Planche à Voile

Découvrez la sensation de glisse avec du matériel adapté

11-14 ans : 09h00-11h00
15 ans et + : 11h15-13h15
Niveau 0 - 2 FFV

158€*



Planche à Voile 12 ans à Adulte

Maîtrisez les techniques avancées pour plus de glisse.

14h30-16h30
Niveau 2 et + FFV

158€*

Tarifs avantageux*

15 % de réduction à partir du 2ème stage ou de la 2ème personne pour la même commande

Spot maison de la mer

Spot maison de la mer

Spot maison de la mer

**Pour Réserver
Flashez - moi**



**Documents obligatoires
pour s'inscrire**

Un Dossier client

A télécharger sur le site ou à demander par mail

Une Licence FFV 2025

14€ valable jusqu'au 31/12/2025 prise lors de la réservation si non licencié

Un questionnaire de santé

Délivré par la FFV et fourni par le centre nautique ou téléchargeable sur le site

Infos pratiques

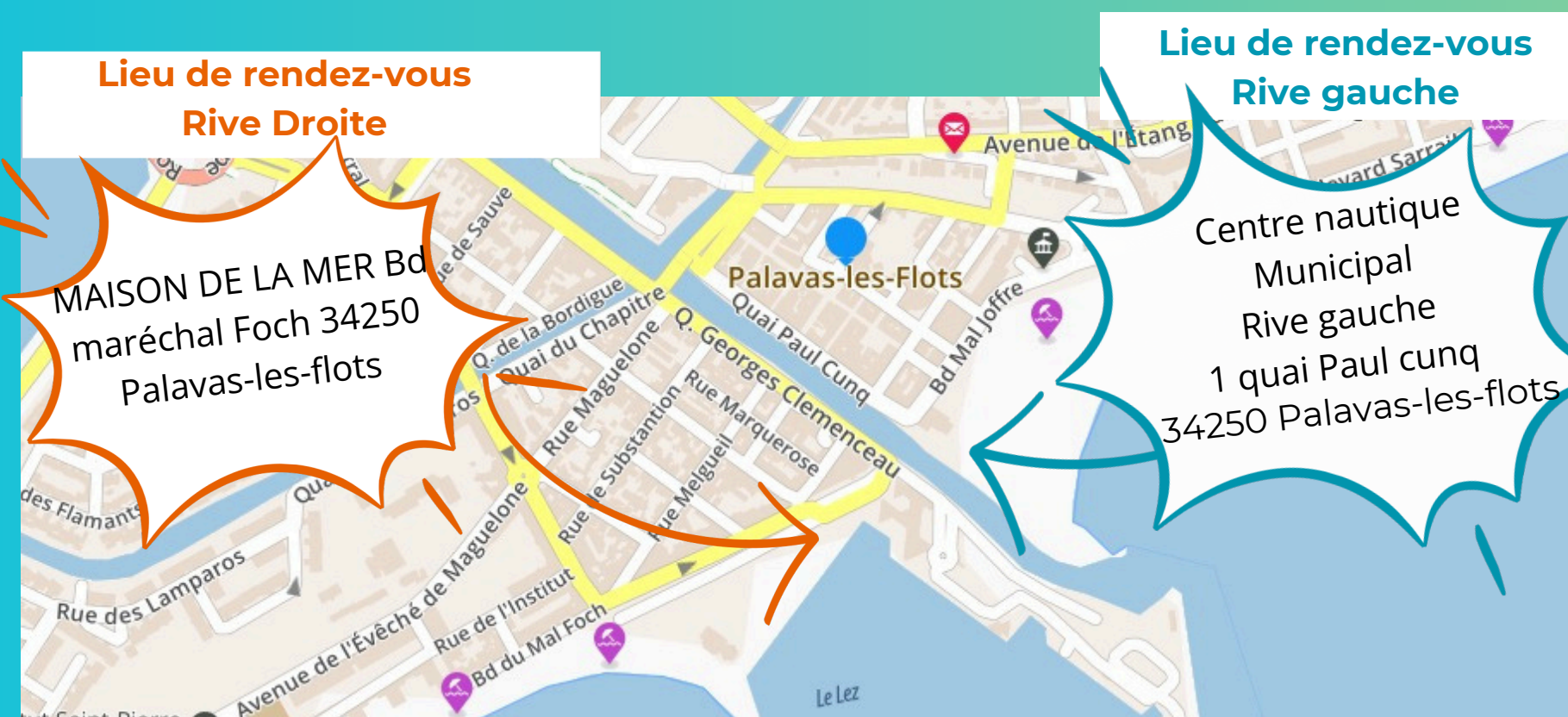
Je fais mon sac de Voile

- **Combinaison néoprène** fournie par le club pour les - de 15 ans
- **Baskets, chaussures d'eau, PAS DE TONG**
- **Coupe-vent**
- **Maillot de bain**
- **Polaire**
- **Tee-shirt simple ou UV idéal**
- **Crème solaire**
- **Casquette ou bonnet**
- **Lunettes de soleil**
- **Sac a dos, gourde**
- **Affaires de rechange**
- **Serviette de bain**



Vacances d'été 2025

Spots de navigation



Centre Nautique municipal Palavas-Les-flots

www.ot-palavaslesflots.com

centrenautique@palavaslesflots.com

04.67.07.73.33

1 quai Paul cunq
34250 Palavas-les-flots