



STAGES

Du Lundi au vendredi



Ti' Mousse 6-7 ans

Initiez-vous en Optimist, bateau ludique et adapté.

09h30-12h00

Tout niveau

Sem 1 : 167€*

Sem 2: 133.60€*



Optimist 8-10 ans

Apprenez à manoeuvrer et devenir autonome en Optimist.

13h30-16h00

Tout niveau

Sem 1 : 167€*

Sem 2: 133.60€*



Ado-glisse 11-14 ans

Naviguez en Twin cat 13, dériveur Rs et funboat. Bateau choisi par le moniteur selon la météo & niveau.

09h30-12h00

Tout niveau

Sem 1 : 167€*

Sem 2: 133.60€*



A la journée



Voile & sport 8-10 ans

Naviguez en Optimist, Funboat, Dériveur RS, activités sports de plage selon la météo. Prévoir un pique nique.

09h30-16h00

Tout niveau

Mardi et/ou jeudi

Sem 1 et 2

64€ la journée

semaine 1: 14 au 18 Avril

semaine 2: 22 au 25 Avril

(Pas d'activités le lundi férié)



Catamaran

Twin cat 11-14 ans

Sensation, fun et glisse à deux, découvrez les joies de la navigation en Catamaran.

13h00-16h00

Tout niveau

Sem 1 : 190€*

Sem 2: 152€*



Catamaran & Dériveur 15 ans à Adulte

Naviguez en Cata Dart 16 ou Dériveur RS Féva. Bateau choisi par le moniteur en fonction du projet, du niveau & météo.

13h00-16h00

Tout niveau

Sem 1 : 190€*

Sem 2: 152€*



Spot maison de la mer

Planche à Voile Débutant 12 ans à Adulte

Découvrez la sensation de glisse avec du matériel adapté au niveau & météo.

10h00-12h00

Niveau 0-2 FFV

Sem 1 : 158€*

Sem 2: 126.40€*



Spot maison de la mer

Planche à Voile Avancé 12 ans à Adulte

Maitrisez les techniques avancées pour plus de glisse.

13h30-15h30

Niveau 2 et + FFV

Sem 1 : 158€*

Sem 2: 126.40€*

Tarifs avantageux*

15 % de réduction à partir du 2ème stage ou de la 2ème personne pour la même commande

30% de réduction pour les adhérents 2025

Pour Réserver
Flashez – moi



Documents obligatoires pour s'inscrire

Un Dossier client

A télécharger sur le site ou à demander par mail

Une Licence FFV 2025

14€ valable jusqu'au
31/12/2025 prise lors de la
réservation si non licencié

Un questionnaire de santé

Délivré par la FFV et fourni par
le centre nautique ou
téléchargeable sur le site

Infos pratiques

Je fais mon sac de Voile

- Combinaison néoprène
fournie pour les (- de 15 ans)
- Baskets, chaussures
d'eau, PAS DE TONG
- Coupe-vent
- Maillot de bain
- Polaire
- Tee-shirt simple
ou UV idéal
- Crème solaire
- Casquette ou bonnet
- Lunettes de soleil
- Sac a dos, gourde
- Affaires de rechange
- Serviette de bain

Pour **Voile & Sport**: petit sac à
dos avec pique nique et
tenue de sport à prendre en
plus de l'équipement voile.



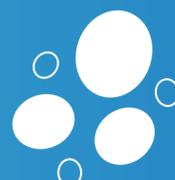
Vacances Printemps 2025



Spots de navigation



Centre Nautique municipal Palavas-Les-flots



www.ot-palavaslesflots.com

centrenautique@palavaslesflots.com

04.67.07.73.33

1 quai Paul cunq

34250 Palavas-les-flots